



# LAGO DI VICO TREKKING BY CRF



**ESCURSIONE DEL 12 MAGGIO 2013**

## PROGRAMMA E INFORMAZIONI

La riserva naturale del Lago di Vico, col verde dei suoi boschi e i suoi rilievi dai profili bassi e ondulati, con al centro il bellissimo lago, alcuni milioni di anni fa attivissimo vulcano, le cui acque si trovano oggi, in quella che un tempo era la caldera, a 510 mt slm, farà da sfondo a questo nuova e appassionante escursione di trekking;

LUOGO APPUNTAMENTO: LAT 42.21.410 N – LONG 012 11 994 E – ALT 832 mt slm - Area di parcheggio esterna ingresso Riserva Naturale Lago di Vico – S.S. Cassia Cimina km. 12,00 (per chi viene da Roma dopo Ronciglione, arrivati in località Rio Vicano, proseguire dritti in direzione Viterbo) – Distanza totale da Roma Nord 65 km;

ORARIO APPUNTAMENTO: ore 9,30;

PERCORSO: ad anello interamente su sentieri e strade sterrate, di circa 11 km, articolato nelle seguenti tre tappe:

I TAPPA – ESC/STOR – LUNG 6 km – T.O.P. h. 2,15 - NOTE: primo tratto di 1 km interamente in salita, e successivamente con 2 km coincidenti all'antico tracciato della Via Francigena;

II TAPPA - ESC/NAT – LUNG 2,5 km – T.O.P. mn 45 - NOTE: presenza di esemplari maestosi di faggio, plurisecolari, alti più di 40 mt;

III TAPPA – TUR/NAT – LUNG 2,5 km – T.O.P. mn 30 – NOTE: di facile percorrenza, con attraversamento della palude delle Pantanacce, uno degli ambienti più belli della Riserva.

Dopo il pranzo le persone interessate avranno la possibilità di percorrere un altro bellissimo e facile itinerario interamente immerso in una stupenda e maestosa faggeta di ulteriori 7 km circa.

Punti di contatto col 4x4 di appoggio alla partenza, alla fine di ogni tappa e all'arrivo, per eventuale accoglienza a bordo dei partecipanti (sette posti) e trasporto zaini, acqua e materiale vario;

TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE: entro giovedì 9 maggio comunicare la propria adesione con SMS al n. 333.7587553 oppure via mail a [info@clubromanofuoristrada.it](mailto:info@clubromanofuoristrada.it)

QUOTA ISCRIZIONE: euro 20,00 a persona, comprendente guida sul percorso, assistenza tecnico logistica durante l'escursione a mezzo fuoristrada di appoggio Land Rover Defender 110 (dotato di frigo per le bevande e di inverter per la ricarica di telefonini, fotocamere, ecc.) e pranzo (grigliata di carne, contorno, bevande, dolce e caffè);

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO: scarponcini da trekking, zainetto, borraccia per l'acqua, k-way e bastoncini telescopici.

NOTE: in caso di maltempo l'escursione verrà rinviata alla domenica successiva - Numero minimo partecipanti 12.



**L'EVENTO E' RISERVATO AGLI ASSOCIATI AL CLUB ROMANO FUORISTRADA**

L'associazione al CRF potrà essere effettuata sul posto prima della partenza.

QUOTA ASSOCIATIVA: euro 10,00, comprende la copertura assicurativa rc terzi e infortuni, gli sconti e le agevolazioni riservate agli iscritti all'Associazione Italiana Cultura e Sport a cui il CRF è affiliato.

**INFORMAZIONI: Massimo 333.7587553 - Monica 339.6617074**