



i ruderi di Camerata Vecchia



il piccolo santuario della Madonna delle Grazie



l'altopiano di Camposecco



**RICHIEDI INFORMAZIONI SUL PROGRAMMA E
SULL'EQUIPAGGIAMENTO TELEFONANDO A
333.7587553 (Massimo) 339.6617074 (Monica)
OPPURE INVIANDO UNA MAIL A
clubromanofuoristrada@tele2.it**



MONTI SIMBRUINI ENJOY TREKKING

by CRF

TRA STORIA E NATURA



ESCURSIONE DEL 6 GIUGNO 2010

PROGRAMMA

Nell'incantevole scenario dei Monti Simbruini, al confine tra Lazio e Abruzzo, effettueremo un appassionante trekking di media montagna, con percorso ad anello, della durata complessiva di circa 5 ore, con partenza ed arrivo nei pressi del piccolo centro abitato di Camerata Nuova.

Attraverso il "Passo Cattivo", dopo aver superato un dislivello di oltre 500 mt, arriveremo nello splendido altopiano di Camposecco, a quota 1370 mt slm, che con le sue vaste praterie e secolari faggete ha fatto da location a numerosi films western, dove ci fermeremo per il pranzo a base di carne alla brace, a cura dell'organizzazione.

Nel diverso percorso del ritorno, potremo ammirare il piccolo Santuario della Madonna delle Grazie, edificato nel lontano 1622, sperduto nella montagna, e visitare i ruderi di Camerata Vecchia, posizionata su un'aspra rupe rocciosa, abbandonata dai suoi abitanti dopo l'incendio che la distrusse nell'anno 1859. L'intero, od anche parte del percorso, potrà all'occorrenza essere seguito a bordo del fuoristrada dell'associazione Land Rover Defender 110 che, attraverso alcuni sterrati e tratturi di montagna collegati al percorso di trekking, affiancherà i partecipanti nei loro spostamenti.



INFORMAZIONI



ORA E LUOGO RITROVO: ore 8.30, presso il distributore AGIP subito dopo il casello di ingresso dell'autostrada Roma/L'Aquila.

PERCORSO: tempo di percorrenza 4/5 ore, dislivello 540 mt, quota minima 830 mt, quota massima 1.370 mt, grado di difficoltà E (escursionistico di medio impegno).

TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE:

entro il 1.6 inviare via mail a clubromanofuoristrada@tele2.it il modulo di iscrizione reperibile nel sito dell'associazione www.clubromanofuoristrada.it.

QUOTA DI ISCRIZIONE: euro 15,00 a persona, comprende l'assistenza tecnico logistica durante l'escursione, il pranzo (carne alla brace, salumi, formaggi, dolce, bevande e caffè), il fuoristrada di appoggio durante tutto il percorso, gadget ricordo.

EQUIPAGGIAMENTO: scarponcini da trekking, giacca a vento con cappuccio, borraccia, bastoncino/i telescopici.

NUMERO MINIMO PARTECIPANTI: 15

L'escursione è riservata agli associati al
CLUB ROMANO FUORISTRADA

L'associazione al CRF potrà essere effettuata sul posto prima della partenza.

QUOTA ASSOCIATIVA: 10 euro, comprende la copertura assicurativa rc terzi e infortuni, gli sconti e le agevolazioni riservate agli iscritti alla Associazione Italiana Cultura e Sport a cui il CRF è affiliato, e da diritto a partecipare a tutte le escursioni di trekking organizzate dal CRF nel corso dell'anno 2010.

MONTI SIMBRUINI



lungo il percorso....

